

|            |                                                                    |        |                                                     |           |
|------------|--------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------|-----------|
| Школа      | ГБОУ " Русско-Акташская школа-интернат"( 5 дневная рабочая неделя) |        |                                                     | Отд./корп |
| Прием пищи | Раздел                                                             | № рец. | Блюдо                                               | Выход, г  |
| Завтрак    | гор.блюдо                                                          | 165    | Суп молочный с макаронными изделиями                | 200       |
|            |                                                                    |        |                                                     |           |
|            | гор.напиток                                                        | 496    | Какао с молоком                                     | 200       |
|            | закуска                                                            | 94     | Бутерброд с маслом                                  | 65        |
|            | фрукты                                                             | 112    | Плоды свежие                                        | 100       |
|            |                                                                    |        |                                                     |           |
|            |                                                                    |        |                                                     |           |
| Завтрак 2  | напиток                                                            | 518    | Сок                                                 | 200       |
|            | булочное                                                           | 588    | Кондитерское изделие                                | 25        |
|            |                                                                    |        |                                                     |           |
| Обед       | закуска                                                            | 4      | Салат из белокочанной капусты с морковью            | 60        |
|            |                                                                    | 144    | Суп картофельный с бобовыми и гренками .со сметаной | 250       |
|            | 1 блюдо                                                            | 367    | Бефстроганов из говядины                            | 120       |
|            | 2 блюдо                                                            | 429    | Картофельное пюре                                   | 200       |
|            | гарнир                                                             | 508    | Компот из смеси сухофруктов                         | 200       |
|            | напиток                                                            |        |                                                     |           |
|            | хлеб черн.                                                         | 109    | Хлеб ржаной                                         | 100       |
|            |                                                                    |        |                                                     |           |
| Полдник    | гор.напиток                                                        | 493    | Чай                                                 | 200       |
|            | булочное                                                           | 573    | Гребешок из дрожжевого теста                        | 104       |
|            |                                                                    |        |                                                     |           |
|            |                                                                    |        |                                                     |           |
| Ужин       | гор.блюдо                                                          | 336    | Рыба,припущенная в молоке,с овощами                 | 120       |
|            | гарнир                                                             | 237    | Каша гречневая рассыпчатая                          | 200       |
|            | гор.напиток                                                        | 493    | Чай с сахаром                                       | 200       |
|            | хлеб бел.                                                          | 108    | Хлеб пшеничный                                      | 50        |
|            |                                                                    |        |                                                     |           |
|            |                                                                    |        |                                                     |           |
| Ужин 2     | кисломол.                                                          | 516    | Ряженка                                             | 185       |
|            | хлеб бел.                                                          | 170    | Гренки из пшеничного хлеба                          | 15        |
|            |                                                                    |        |                                                     |           |
|            |                                                                    |        |                                                     |           |
|            |                                                                    |        |                                                     |           |



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 15D2A600F7B18CA942F51BFB613CE266  
Владелец: Атаманова Ольга Михайловна  
Действителен с 26.09.2024 до 26.12.2025

|       | Дата         |       |       | 22.10.2025 |
|-------|--------------|-------|-------|------------|
| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы   |
| 32,29 | 231,75       | 5,65  | 4,93  | 25,14      |
|       |              |       |       |            |
| 24,58 | 138,04       | 4,88  | 4,92  | 18,72      |
| 22,35 | 164          | 4,47  | 5,55  | 26,83      |
| 13,75 | 47           | 0,4   | 0,4   | 9,8        |
|       |              |       |       |            |
|       |              |       |       |            |
| 11    | 84,44        | 1     | 0     | 20,2       |
| 2,69  | 63,72        | 1,7   | 2,59  | 13,91      |
|       |              |       |       |            |
| 4,4   | 65,34        | 0,98  | 4,25  | 6,64       |
| 34,83 | 203,15       | 1,95  | 8,22  | 21,97      |
| 42,36 | 144,57       | 16,15 | 8,11  | 7,57       |
| 22,67 | 187,58       | 1,6   | 5,87  | 43,3       |
| 2,13  | 56,6         | 0,06  | 0     | 14,88      |
|       |              |       |       | ,          |
| 7     | 174          | 6,6   | 1,2   | 33,4       |
|       |              |       |       |            |
|       |              |       |       |            |
| 0,26  | 0,14         | 0     | 0     | 0          |
| 20,28 | 369,86       | 11,55 | 11,85 | 53,25      |
|       |              |       |       |            |
|       |              |       |       |            |
| 27,18 | 171,73       | 6,48  | 6,54  | 2,98       |
| 16,39 | 157,4        | 5,12  | 8,86  | 29,44      |
| 1,53  | 38           | 0     | 0     | 9,98       |
| 4,26  | 117,5        | 3,8   | 0,4   | 24,6       |
|       |              |       |       |            |
|       |              |       |       |            |
| 22,27 | 99,9         | 5,37  | 4,62  | 7,77       |
| 1,27  | 49,5         | 1,83  | 0,23  | 11,19      |
|       |              |       |       |            |
|       |              |       |       |            |
|       |              |       |       |            |
|       |              |       |       |            |

Лист согласования к документу № 467 от 13.10.2025  
Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната  
Согласование инициировано: 13.10.2025 14:19

| Лист согласования |                |                   | Тип согласования: <b>последовательное</b>                                                                           |           |
|-------------------|----------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| N°                | ФИО            | Срок согласования | Результат согласования                                                                                              | Замечания |
| 1                 | Атаманова О.М. |                   |  Подписано<br>13.10.2025 - 14:20 | -         |